



正德愛心廚房太感動人心

【慈音雜誌特刊】



為何台灣全國各都市地區，每天還有很多人沒飯吃挨餓；沒地方住挨凍，台灣人都不知道？

台灣貧窮問題的嚴重性在於政府報喜不報憂
漠視貧窮問題，誤導民眾，100年行政院主計處資料指出--
每月收入3萬元以下低收入戶高達360萬戶
每月收入2萬元以下貧窮戶高達100萬戶
低收入及貧窮人數高達1000萬人
近年諸多燒炭自殺的社會新聞與失業或貧窮有關

**台灣的遊民問題主要來自於
中高年齡的失業或生意失敗所產生**

流落街頭的遊民高達90%，以前都是過著有工作的正常生活
擁有正職的工作者高達63%，曾經當過老闆者高達11.4%
因此，成為遊民不代表好逸惡勞、懶惰不工作
遊民10人中4.5人1天只吃2餐；遊民10人中3人1天只吃1餐
遊民10人中1人經常沒有用餐；遊民10人中4.5人收入低於5千
遊民10人中5.5人收入低於3千；遊民10人中5.5人收入低於3千



感動人心的正德愛心廚房



正德愛心廚房FB

慈音雜誌社 編

愛心應從身邊小事做起，也許發揮小小的愛心，就可讓千千万萬人受惠



正德慈善醫療文教機構・開山和尚 常律法師 簡介

正德開山和尚 常律法師秉持佛陀慈悲渡眾精神，於西元 1986 年創辦正德慈善文教機構，以慈善、醫療、文化、教育、制喪等五大志業為宗旨，從事弘法利生、扶弱濟貧等志業。

為成善願，相繼於高雄、台南、新營、嘉義、彰化、員林、台中、埔里、新竹、台北、宜蘭、花蓮、屏東及海外的加拿大、澳洲等地，創立佛教正德慈善中醫院、正德社會福利慈善基金會、正德佛教文化院、正德佛堂、正德電視台、慈音雜誌社、正德西方蓮社、正德學苑、正德圖書館、正德愛心廚房等，以多元方便法門接引眾生親近佛法，發露善根，知曉因果，自利利他，臻於自在圓滿的人生。

老和尚早年即周遊世界各國，長期接受美國及日本文化薰陶，精通多國語言，人生閱歷豐富。出家後，精研佛教典籍，遍覽中外群書，思維前瞻，氣度恢宏，為眾生之事殫精竭慮，鞠躬盡瘁。一股護念眾生的慈悲願力，驅策著他猶如蠟炬般，不斷燃燒自己，挑戰自我生命最大極限。是以年逾耳順之年，猶發下大誓願積極推動蓋建「佛教正德醫院」廣救眾生之病苦；並普於各地設置「正德愛心廚房」廣濟貧眾之饑苦。慈悲大願，撼動人心。

為落實「取之十方，用之十方」的真正慈善精神，老和尚所創辦的正德慈善機構所提供之各項服務皆以免費方式與眾生結緣，希望匯聚十方善念善行，濟助關懷社會弱勢，讓愛心在此交會與傳遞，展現佛家「無緣大慈，同體大悲」的崇高境界，綻放人間真善美的璀璨光輝。

老和尚常說：「我一生除了血汗與辛勞之外沒有別的可以貢獻給眾生了。」鏗鏘數語，道盡和尚一生雖千萬人吾亦往矣的恢弘氣度與超然風骨。

-- 常律老和尚出家自勵語 --

若為解脫故，名聞利養我願捨；若為渡眾故，冰山火海我願入；
若為弘法故，千山萬里我願行；若為成佛故，千辛萬苦我願受。

正德愛心廚房太感動人心

■正德愛心廚房成立緣起：

台灣近貧人數接近百萬，各地仍有三餐不繼之家庭，開山和尚悲憫眾生，發願於全國各地廣設「正德愛心廚房」長期免費提供低收入戶民眾用餐，以解饑苦；並提供一般民眾健康能量飲食，以利健康。此慈悲心，值得大眾共同發心成就。

■正德愛心廚房特色

1. 僅提供大眾「吃能量健康的、吃飽的」三大主食；
2. 不提供「好吃不健康加工的」飲食；
3. 一般民眾用餐可隨喜功德。

歡迎大眾捐助有機健康的米、米粉、麵粉、麵條、麵包、麥片、粉條、饅頭、飲料、點心、蔬菜、水果等，供大眾免費食用，功德無量。

佛曰：「供養眾生飲食，可得智慧、健康、長壽、善名、福報。」

■正德將於全國各地廣設愛心廚房，請大家提供店面：

請大眾發揮愛心，免費或低價租借出售店面予本會，便於各地廣設愛心廚房，廣救貧眾饑苦，民眾得以健康，當可得無量之福。



正德各區愛心廚房

第1家



彰化縣員林分院附設愛心廚房

第02家



宜蘭縣羅東鎮愛心廚房

第03家



彰化分院附設愛心廚房

第04家



屏東市愛心廚房

第05家



台南分院附設愛心廚房

第06家



高雄市鳳山區愛心廚房

第07家



花蓮市愛心廚房

第08家



新北市三重區愛心廚房

正德各區愛心廚房

第9家



台南市新營區愛心廚房

第10家



彰化縣溪湖鎮愛心廚房

第11家



中壢分院附設愛心廚房

第12家



台南市永康區愛心廚房

第13家



高雄市旗山區正德廣聖醫院附設愛心廚房

第14家



高雄市三民區愛心廚房

第15家



新竹分院附設愛心廚房

第16家



嘉義分院附設愛心廚房





正德於全國各地廣設愛心廚房救濟貧眾 發起一人一萬建設廚房基金暨一人一百愛心廚房會員

正德開山和尚 常律法師發現全過各地三餐不繼的貧眾越來越多，故正德佛堂從 105 年 8 月起，平均每月設立一家愛心廚房，至 106 年 12 月止共設立十四家正德每家愛心廚房，每天供應午餐及晚餐，平均每餐供應上百位遊民貧戶一般民眾用餐，民眾都非常感恩正德、感恩和尚，讓他們每餐都可在乾淨、明亮又舒服的飯廳裡，享用衛生、乾淨、營養又有能量的熱食，大家都吃得好開心，好感動！

正德全國愛心廚房設立情況如下：自民國 105 年 8 月起平均每月成立一家

序號	全國愛心廚房	成 立 記 事
第 1 家	彰化縣員林分院附設愛心廚房	成立日期：105.8.29 地址：彰化縣員林市林森路 139 號 電話：(04)8335600 自購透天商店停車場及設備 5000 萬元
第 2 家	宜蘭縣羅東鎮愛心廚房	成立日期：105.11.20 地址：宜蘭縣羅東鎮忠孝路 117 號 電話：(03)9566599 每月租金 3.5 萬
第 3 家	彰化分院附設愛心廚房	成立日期：105.12.18 地址：彰化市民生南路 56 號 電話：(04)7270006 彰化分院一樓
第 4 家	屏東市愛心廚房	成立日期：105.12.31 地址：屏東市和平路 477 號 電話：(08)7331158 每月租金 2.5 萬
第 5 家	台南分院附設愛心廚房	成立日期：106.01.07 地址：台南市中西區民生路二段 181 號 電話：(06)2228611 台南分院一樓
第 6 家	高雄市鳳山區愛心廚房	成立日期：106.03.26 地址：高雄市鳳山區光遠路 74 號 電話：(07)7405858 自購透天商店及設備 2000 萬

第 7 家	花蓮市愛心廚房	成立日期：106.06.11 地址：花蓮市進豐街 71 號 電話：(03)8331103 每月租金 3.5 萬
第 8 家	新北市三重區愛心廚房	成立日期：106.06.25 地址：新北市三重區自強路 2 段 41 號 電話：(02)89789178 每月租金 4.5 萬
第 9 家	台南市新營區愛心廚房	成立日期：106.08.20 地址：台南市新營區中山路 142-2 號 電話：(06)6336768 每月租金 4.5 萬
第 10 家	彰化縣溪湖鎮愛心廚房	成立日期：106.09.09 地址：彰化縣溪湖鎮員鹿路 3 段 155 號 電話：(04)8858028 每月租金 5 萬
第 11 家	中壢分院附設愛心廚房	成立日期：106.09.23 地址：桃園市中壢區大同路 12 號 電話：(03)4221158 每月租金 4.5 萬
第 12 家	台南市永康區愛心廚房	成立日期：106.10.01 地址：台南市永康區中華路 772 號 電話：(06)3025600 每月租金 3.5 萬
第 13 家	高雄市旗山區正德廣聖醫院附設愛心廚房	成立日期：106.10.28 地址：高雄市旗山區東新街 3-3 號 電話：(07)2626158 旗山正德醫院宿舍一樓
第 14 家	高雄市三民區愛心廚房	成立日期：106.11.26 地址：高雄市三民區大昌二路 309-3 號 電話：(07)2626218 每月租金 4.3 萬
第 15 家	新竹分院附設愛心廚房	成立日期：107.01.06 地址：新竹縣竹北市光明九路 113 號 電話：(03)5588008 自購土地蓋建新竹分院 1 億元
第 16 家	嘉義分院附設愛心廚房	成立日期：107.01.28 地址：嘉義市興業東路 45 號 自購透天商店及設備 3000 萬元



愛心廚房由於租店之租金昂貴，合適店面又不好找，故正德將採取購買店面及租借店面方式，於各地大力展開廣設愛心廚房的濟貧救饑志業。

和尚發起「一人一萬建房基金」，以及「一人一百愛心廚房會員」之義舉，願大家發揮大愛大悲心，長期共同參與濟貧救饑志業，你我共成菩薩道，成就五福田！

愛心廚房每月租金食材人事開銷龐大，請大家發揮愛心，長期參加愛心廚房會員，每月 100 元可長期解救很多人饑苦，福報無量！

【附註】正德愛心廚房每月開銷情況

每家正德愛心廚房，平均每月透支近 15 萬，迄今 15 家，每月共透支 200 多萬

- 每家愛心廚房租金、員工薪資、水電費、食材，一家愛心廚房平均每月支出15萬元。
- 每家愛心廚房食客所捐投功德箱，一家愛心廚房平均每天5百元，每月收入1萬元。
- 每月支出15萬元扣掉收入1萬元，一家愛心廚房平均每月支出透支14萬元。
- 至今106年12月全國共開15家正德愛心廚房，每月共透支 $14 \times 15 = 210$ 萬元。
- 若全國能開設108家正德愛心廚房，則每月要透支近1500萬元。

正德愛心廚房經費支出龐大，請大家盡力招收會員每月 100 元，長期維持全國愛心廚房運作，廣救饑民，功德無量，福報無量！



【城市啟示錄】愛心廚房

真正深入民間，造福十方大眾的 【正德愛心廚房】

■文章源自：自由時報副刊 2017/8/25/ 張春榮

半年來和一百多人聚在這裡，享用溫暖的素食，迎接義工師姐們親切招呼，他緊緊關閉的心扉慢慢打開一條縫，透入一方陽光。終於揮別飢腸轆轆的日子，前胸貼後背的難受時光，不用再翻垃圾筒，有一餐沒一餐。

第一次在公園涼亭聽街友輾轉告知：「免費供應。」他以為聽錯。「吃免錢？」他直覺反問。「真的，騙你幹嘛？」「怎麼有可能？」他半信半疑。直到晚上和老趙、阿榮排隊魚貫進入，招待人員熱情引導，絲毫沒有因他們穿得黑黑皺皺，臉上溢出一絲鄙夷；而是和顏悅色，笑臉相迎，原本忐忑的心才安定下來。先喝碗番薯稀飯，暖意入喉，長久失修的五臟廟終於能夠恢復些許光彩。接著他舀了蔥爆茄子、馬鈴薯泥、青菜豆干，扒了三大碗熱騰騰的白飯，喝碗暖胃暖心的熱湯，他啞嘴直嚷：「真是佛心來的。」他知道，不管今晚睡橋下涵洞，郵局提款機角落，公園長椅，或廢棄老屋，一定不會半夜餓醒。人是鐵，飯是鋼啊！用完餐，他和老趙、阿榮各自將餐盤放置指定回收區。臨走前，不禁向和藹可親的櫃台人員伸出大拇指比個「讚」，對方雙手合十低首：「阿彌陀佛，歡迎再次光臨。」

從此，他常常光臨。用餐時刻，看見有人用車送來整箱米粉，



有人用推車運來四大袋白米；有的騎機車載來一大包筊白筍、紅蘿蔔、有機木耳，直說：「沒什麼，自己種。」有的用腳踏車載著一袋花生或番薯，笑道：「小東西，加個菜！」義工師兄師姊「感恩」接下，將物資送往廚房後面通道，堆成一座小山。

看在眼裡，他幾乎不敢相信自己的眼睛。愛心放送，師父慈悲宏願，廣結善緣，居然熱烈響應，源源不絕，完全打破他認知。他認為這個社會沒有雪中送炭，只有落井下石，只有大小眼，看高不看低，沒有誰在關心誰。

回想當街友前經歷，和朋友合夥開店，朋友捲款落跑。做生意，被詐騙，把祖產燒光。後來上班的工廠搬至大陸，惡性倒閉……他直覺這個社會很黑，烏魯木齊，到處是披著羊皮的狼。「敢的，狠的，奸的」整碗端走，吃人不吐骨頭。親友見他失敗落魄，如瘟神降臨，避之唯恐不及。受不了他們奚落的眼神，丟來的衛生眼，他離開家鄉，孑然一身，流浪都會。

做夢也沒想到，竟在中部這條路上親眼目睹「愛心廚房」，周一至周五供應中、晚餐，簡直是一朵奇葩，汙泥中長出的美麗蓮花，天降甘霖，滋潤他臉上僵硬的線條、乾巴的嘴唇。這個社會，畢竟沒有想像那麼壞，還是有一方淨土，提供三餐不繼者「吃健康」、「吃粗飽」。

今天他照常前來用餐。牆上電視正播放創辦人師父新春宏願：「…但願眾生離苦得樂…求利當求眾生的福利。今日，有信眾問我最希望收到的生日禮物是什麼？我希望給自己的生日禮物是五年內在各地開設一〇八家『愛心廚房』，現在不做，日後會後悔……」

過了片刻，前頭用餐街友的聲音傳過來：「今天師父生日，我們要表現一下。」另一個聲音接響：「包個紅包，祝和尚生日快樂。」



一陣騷動，大伙陸陸續續向義工師姊要紅包袋。

是啊，當街友也是有尊嚴。白吃白喝這麼久，不能認為師父欠我們的，理所當然白佔便宜。做人要知感恩。只是他身上只有一個十元銅板，有點拿不出來。

眼見對面街友從大衣口袋左掏右掏，掏出一張皺皺的百元大鈔，露出缺門牙的笑臉：「這個，我存很久。」旁邊街友掏出五十元銅板：「真不好意思。手頭比較緊。」這時站在樓梯口盤髮的義工師姊揚聲：「用完餐的，也可以到二樓佛堂，念佛號，為師父祈福。」

他想了一想，前去要了紅包袋，把十元銅板放進去。記得未當街友前，他給外甥姪女最小的紅包起碼包一百。但現今，這卻是他最大的紅包，全部積蓄，交給師姊。

老趙、阿榮阮囊羞澀，對望一眼，站起身，問廚房義工：「我們想幫忙洗碗，回饋一下。」義工師姐笑瞇瞇道：「歡迎，歡迎！」

他心想，輸人不輸陣，自己好手好腳，跟了過去，加入洗碗行列。



適逢和尚壽誕，食客們莫不心懷感恩，雙手合十，獻上深深的祝福。



【關心遊民問題】

開山和尚發願於全國蓋建 108 家愛心廚房的動機 看見街頭邊緣人，教會顛扭轉貧窮

■台灣教會公報

【邱國榮台北報導】只有好吃懶做的人會淪為遊民嗎？「台灣當代漂泊協會」與「遊民行動聯盟」於春節前夕共同公布「台北車站遊民調查報告」時表示，好吃懶做不是遊民的記號，因為有高達 90% 的遊民，他們在流落街頭以前都是過著有工作的正常生活，同時有正職的工作者高達 63%，甚至 11.4% 的遊民曾經當過老闆。因此，成為遊民不代表好逸惡勞、懶惰不工作；另外調查顯示，71.4% 的遊民都是艱辛的勞動者，但是卻過著勞苦終日、衣食無著的日子，而 30.7% 的遊民更是過著每日 1 餐的挨餓生活。

行政院主計處統計：

台灣全國每月收入 3 萬元以下家庭 360 萬戶（中低收入戶）

台灣全國每月收入 2 萬元以下家庭 100 萬戶（貧窮戶）

台灣當代漂泊協會在 2010 年 10 至 11 月間，以台北車站的遊民為對象，訪調了 140 位遊民，該協會於 1 月 24 日公布調查分析資料，目的是要告訴政府與社會，工作窮人的生存困境已經到了緊迫關頭，隨時都可能成為遊民。

在基督教救世軍遊民關懷中心擔任社工，同時是台灣當代漂泊協會創設成員之一的郭盈靖表示，如果新年的意義是許下新願望，她希望政府能夠正視貧窮問題，要以負責任的態度，扭轉當前大規模製造貧窮、製造流浪、製造飢餓等不公不義的制度與政策。所以，

協會提出短期訴求與長期訴求，盼望政府聽見且願意落實，畢竟年節一只紅包的慰問金，包不住貧富惡化的不公義。

郭盈靖指出了貧窮問題的嚴重性，在於政府報喜不報憂，漠視貧窮問題，誤導民眾。她表示，主計處資料指出台灣高達 360 萬戶，每月收入在 3 萬元以下，其中，逾百萬受雇者每月收入不到 2 萬元，近年諸多燒炭自殺的社會新聞與失業或貧窮有關。

不過，主計處也告示了經濟成長率突破 10%，失業率降至 5% 以下，顯示民生經濟復甦迅速；她說，前後 2 個統計資料所呈現的數字，彷彿是不同的 2 個世界。當代漂泊協會對此現象指出，這是不作為的鴛鴦心態，在道德上是偽善的，在政治上是不負責任的「政策殺人」。因此，漂泊協會與遊民行動聯盟向政府提出短期與長期的訴求。

「停止對赤貧者的迫害」，這是協會與聯盟提出的短期訴求。這項訴求的內容包括停止無效又殘酷的驅趕手段、增闢遊民可放置物品的區域空間、提供赤貧者盥洗設施以維持基本的衛生與健康。「停止製造貧窮」則是長期訴求，其內容是限制可拋式「非典型就業」、提供窮人租得起的住宅、提供真正尊重遊民需求的安置休憩場所。

遊民 10 人中 4.5 人收入低於 5 千

遊民 10 人中 5.5 人收入低於 3 千

如此微薄的收入，連吃飯都成問題

調查資料顯示，高達 82.2% 的遊民過去 3 個月內每月工作收入低於 5,000 元，其中 67.9% 遊民每月工作收入少於 3,000 元，如此微薄的收入，連吃飯都成問題；調查用餐狀況發現，46.4% 1 天吃 2 餐，30.7% 1 天吃 1 餐，能夠正常吃 3 餐的僅占 13.6%，



甚至仍有 9.3% 的遊民經常沒有用餐；此外，87.8% 的遊民亟欲想脫離流浪生活。

遊民 10 人中 4.5 人 1 天吃 2 餐

遊民 10 人中 3 人 1 天只吃 1 餐

遊民 10 人中 1 人經常沒有用餐

調查也發現，67.6% 的遊民過去也都曾租屋，但是他們現在對於住所的需求，只企求能有個安全、遮風避雨的居所就好，但問題是，他們沒有工作或工作不穩定，根本沒有能力租屋。

曾經留學日本神學院的台灣基督長老教會總會教社委員會幹事黃哲彥牧師，對遊民的問題表示，日本遊民的結構，主要來自於放棄抵抗生活壓力，因此，社會福利提供再豐富的就業機會，日本的遊民依然選擇拒絕過正常的生活，這種拒絕的態度與台灣的遊民問題截然不同；他說，台灣的遊民問題主要來自於中高年齡的失業所產生，因此從結構來看，社會福利不如日本的台灣，產生流落街頭的遊民，與政府施政能力脫不了關係。

他說，教會界也有關心遊民的地方教會，基本上多是默默運作，因為台灣社會對於遊民的態度還是以驅離為主；而長老教會總會的慈善事工，目前雖然沒有調濟遊民的這一環，但是在地方教會，例如新竹中會中正教會就有關心遊民的事工，而總會教社委員會也會進一步繼續努力關心整體的弱勢族群，協助把關心弱勢各面向的教會串連起來，使資源可以相互分享，例如遊民問題，「總會教社的功能就是將有異象的教會結合起來」，協助關心遊民的教會發揮最大的力量。

南中教社部長蔡政道牧師表示，談到陳光標高調行善，蔡政道表示「解決貧窮不只是靠行善」，行善本身是好事，但要顧及受施



者的尊嚴，除了提供物質需求，也要關顧心靈需要。蔡政道說，身為基督徒，聖經指示不要張揚善行，因為上帝會記念，「行善」是領受從祂而來之恩典的一種回饋。

據了解，年前許多社福團體或善心人士辦桌讓街友圍爐，感受過年的溫暖，政府宣稱景氣好轉，但辦桌席次不減反增。人安基金會指出，輔導個案年齡有下降趨勢，出現擁有工作能力的青壯人口，甚至最年輕的只有 29 歲，每個人背後都是一種遭遇，包括求職不順的更生人、遭到資遣的工廠員工等等，「積極協助就業」才能幫助他們改變居無定所的困境。





台灣貧窮戶最多縣市統計表 (依內政部 105 年統計)

全國窮戶最多縣市前三名

(1) 高雄 (2) 彰化 (3) 屏東

全國窮戶區最多前五名

(1) 高雄鳳山區 (2) 高雄三民區 (3) 屏東市 (4) 彰化市
(5) 高雄楠梓區及前鎮區

全國各縣市窮戶最多區域前五名

基隆—(1) 基隆市安樂區
新北—(1) 三重區 (2) 新莊 (3) 板橋 (4) 中和 (5) 土城
台北—(1) 萬華區 (2) 士林 (3) 文山 (4) 北投 (5) 內湖
桃園—(1) 桃園市
新竹—(1) 新竹市 (2) 竹北市
苗栗—(1) 苗栗市
台中—(1) 太平 (2) 大里 (3) 北屯 (4) 豐原 (5) 大雅區及南區
彰化—(1) 彰化市 (2) 鹿港 (3) 員林 (4) 和美 (5) 福興及溪湖
南投—(1) 埔里 (2) 南投市 (3) 竹山 (4) 草屯
嘉義—(1) 西區 (2) 民雄
台南—(1) 永康 (2) 安南 (3) 南區 (4) 北區 (5) 安平
高雄—(1) 鳳山 (2) 三民 (3) 楠梓 (4) 前鎮
(5) 左營、小港、大寮
屏東—(1) 屏東市 (2) 內埔 (3) 新園 (4) 東港
(5) 潮州及萬丹
花蓮—(1) 花蓮市 (2) 吉安鄉
台東—(1) 台東市
宜蘭—(1) 羅東 (2) 宜蘭市



全國各地正德愛心廚房食客訪談記要

每位愛心廚房的食客背後皆隱藏著不為人知的辛酸悲苦，天地造物弄人，為何 ----

有人每天安排如何享樂，從不在意身邊悲苦之人。

有人每天憂愁困苦度日，從不知明天又如何度過。

真感嘆！天地之不仁，視眾生為芻狗之感傷。

為何台灣各地各角落都有如此多的可憐邊緣人，

台灣政府為何不知，普羅大眾知者甚少呢？

看到每位食客悲苦不同遭遇，和尚真恨不得立刻於全國各地區成立愛心廚房。天啊！誰來助我救度無數貧困之眾生之饑啊！無語問蒼天！





請先看看下列各院食客訪談記要中，各種食客生活困苦辛酸的簡述如下：

- (1)真不敢相信世間竟有如此坎坷潦倒之人，真令人聞之鼻酸掉淚！
- (2)兒子中風往生，媳婦生下一幼孫後離家出走，老人拾荒獨自照顧孫兒，相依為命。
- (3)本是位公務員，有情有義又孝順，為何生命遭遇是如此不堪啊！
- (4)身患痼疾，行動不便，謀生困難，太太離異，靠政府低額救濟，生活困苦。
- (5)眼睛弱視，無法工作，先生往生，全大小七人，收入微薄，生活困苦。
- (6)罹患重病，獨自養育二子，無法工作，拾荒維生，生活困苦。
- (7)中年職災，年老傷病纏身，靠打零工，收入微薄，獨自養育二位女兒，生活困苦。
- (8)殘障老師，被學校解職，教職難找，失業無收入 生活拮据。
- (9)年老單身又罹患慢性疾病，因三餐不濟，造成嚴重腸胃病。
- (10)老婦人收入微薄，租屋又養孫子，老伴又罹癌，生活辛苦，真想自殺了之。
- (11)單身老人慢性病又車禍受傷，丈夫兒子往生留下債務，小兒不聞不問，生活困苦。
- (12)丈夫往生，兒子入獄，老婦獨自撫養孫女，拾荒維持生活。
- (13)本身精神症又多病，媽媽是精神病患，弟弟是殘障，打工維生，一家極為生活困苦。
- (14)年老骨折行動不便，糖尿病併發眼疾，視力模糊，經濟拮据窘困。
- (15)本身罹患乳癌，為低收入戶，無法支付龐大醫藥費。
- (16)父母雙亡，中年失業，腳不良於行，無謀生能力，單身無人照顧，生活困頓。

- (17)父母雙亡，身體癱瘓重殘，視力衰弱，靠救濟度日。
- (18)84歲食客老人甚為可憐淒慘，被兒子趕出門，拾荒維生，夜睡公園，三餐不繼。
- (19)年老多病，平時打零工，收入微薄，又得照顧重病老伴，無兒女依靠，生活困苦。
- (20)肢體殘障無家可歸，夜宿公園，拾荒為生，經常三餐不繼，生活孤苦。
- (21)父母雙亡，兄弟皆病亡，孤獨一人，打工為生，生活困苦。
- (22)居老老阿嬤，被兒女拋棄，行動不便，靠救濟金度日，生活困苦，無人照料。
- (23)父子兩人皆中風，無有收入，經常吃不飽，三餐不繼，生活困頓。
- (24)單親媽媽，讀自撫養高齡老父及腦萎縮症小孩，生活拮据。
- (25)年老單身，無依無靠，拾荒度日。
- (26)車禍受傷跛腳，行動不便，視力微弱，生活困頓，常吃酸壞的剩菜剩飯。



01【彰化愛心廚房】食客楊○鶴的故事

真不敢相信世間竟有如此坎坷潦倒之人，真令人聞之鼻酸掉淚！

楊居士今年 55 歲，單身，台中市沙鹿區人，自幼家境清寒雙親早逝，雖然有姊妹 3 人，也因家境清寒，姊妹間無法互相照應。本身先天右眼視障，年輕時找工作困難，導致流浪街頭，至今 33 載餘。

從北到南流浪沒有落腳處，三餐饑餓以撿拾餐廳餿水桶的食物來裹腹；睡無定所，以車站、陸橋下、公園為家。目前又患有痛風、左眼患白內障，身體健康更是雪上加霜。

要申請補助，因年紀未達申請標準；要申請身障證明，左眼白內障得先開刀治療，但經醫師診斷只有一半治好的機率，心想萬一開刀後無法治癒，未來人生道路勢必更坎坷難行。百般思索，最後選擇放棄治療。深感天下之大，卻不知何處容身的絕望與傷痛！

於今年 7 月 13 日，流浪彰化市露宿陽明公園，八卦山下的紅毛井是他的洗浴之處。每天到某慈善基金會吃飯，飯前還得先簽名核對身份，令人感到不自在，也因用餐飯菜與環境衛生欠佳而拉肚子，從此沒再去吃飯。日後另尋找台灣某佛教團體去用餐，沒料到一進去餐廳，服務人員看見他是流浪街頭的，即說不供餐，而被趕出來。嘆！嘆！嘆！哀莫大於心死。直到街友介紹來到正德愛心廚房吃飯，才令他重燃人生的希望，感受到從來沒有過的歡喜。楊居士談到幾項正德愛心廚房的特色與大家分享：

1. 正德愛心廚房不用簽名，令人感到用餐有尊嚴。
2. 每天菜餚新鮮、健康，色香味具全。

3. 溫馨衛生的用餐環境。

4. 師兄姐服務周到，猶如回到自己家一般。

縱觀以上四點，可以感受到常律和尚是何等慈悲啊！真正讓我感受到和尚對待眾生的平等心、沒有分別心、視大眾如親人般的呵護，這不就是菩薩的化身嗎！流浪街頭 33 年，若不是親身經歷，還真不敢相信我遇到救苦救難的菩薩了。

感謝正德基金會給我表達感言的機會，希望大家一起來護持，讓正德愛心廚房永遠經營下去，讓社會看不到饑餓的人。也謝謝蘇師兄的鼓勵，我會多念佛。感恩！阿彌陀佛！





02【宜蘭愛心廚房】食客張阿嬤的故事

兒子中風往生，媳婦生下一幼孫後離家出走，老人拾荒獨自照顧孫兒，相依為命

愛心廚房用餐時刻，總會聽到一部用老舊摩托車改的組裝車，載著一大堆回收物，發出”呼！呼！呼！”的聲響，就知道是一個又黑又瘦的張阿嬤帶著她高壯的孫子來用餐了。



張阿嬤人生非常的坎坷，先生很早就離開人世，一人獨自扶養兒子長大成人，但兒子身體一直不好，幾年前因大動脈剝離而開刀，後來又中風…。102年往生了，留下一名幼子，媳婦也在生下孩子大約滿週歲時離家出走，再也没回來，所以現在和孫子靠著資源回收，兩人相依為命過日子。

張阿嬤在拾荒時，有個好心人告訴她說『在羅東忠孝路上有一家正德愛心廚房可免費給人用餐，你那麼辛苦可以去那裡吃飯！』她心想天下哪有白吃的午餐？有一回經過羅東愛心廚房，看好多人都裡面吃飯，於是鼓起勇氣進來。能吃到熱騰騰的飯菜，好感動！她說孫子原本很挑食的，卻很愛吃愛心廚房的飯菜，之前都會便秘，現在也好很多了。

張阿嬤表示她目前生活還過得去，夠用就好了。於是自今年1月起，祖孫二人都加入愛心廚房的長期會員，並且分期做萬人一萬建院委員。她說以後要每月布施，到她沒能力為止。儘管自己生活困苦，仍願贊助愛心廚房，盡份心力，阿嬤的精神，令人嘆佩！

03【花蓮愛心廚房】食客陳○全的故事

本是位公務員，有情有義又孝順，為何生命遭遇是如此不堪啊！

陳居士籍貫為南投人，有一個弟弟及妹妹，家中務農，早期種田至後期改種茶葉，自產自銷，後來因父親往生，只得將田地變賣。妹妹幫人採茶，弟弟跟媽媽同住並做起民宿的生意。陳師兄則因考上公務員而遷移花蓮生活，後來因為幫朋友做貸款擔保人，朋友沒有按時償還，故銀行轉向法院申請扣薪水的1/3。此事讓陳居士的心情非常沮喪，實際能拿到的薪水不多，只好提前辦理退休。



弟弟在三年前因鼻咽癌往生，母親就遷居花蓮同住，弟弟在生病時住院已有一筆可觀的醫療開銷，往生後銀行尚有積欠貸款，陳居士因而背負了龐大的債務，太太因此帶著孩子離開。然而，母親已高齡98歲，身體狀況每況愈下，到後來幾乎不能行走，只得包尿布躺在床上。幸於四年前租屋在美崙一所華廈，正好缺大樓管理員，陳居士就應徵到管理員的工作，又能方便就近照顧癱瘓的母親，大樓的鄰居知道陳居士生活上的困境，有時都會施予物資上的援助，讓他在最無助的時候還有一點點溫暖。

有一次在市區剛好看到正德愛心廚房的廣告布條，知道愛心廚房是提供弱勢族群免費供餐，所以就抱著好奇的心理來愛心廚房看看。陳居士將家中情形轉述給志工師兄了解，志工馬上拿了單子要陳居士為其母親申請外帶餐盒，陳師兄提著餐盒，很高興地回去他



那小小的套房，用電鍋煮稀飯，餵食高齡 97 歲的老母親。陳居士眼眶泛紅的講著他的人生經歷，讓採訪的我們也不禁淚在眼中打轉。夫妻本是同林鳥，大難來時各分飛…，誰說久病無孝子，像陳居士這樣與母親相依為命、不離不棄，堅強而勇敢地過生活，實為現代人應效法的典範。



04【鳳山愛心廚房】食客周○財的故事

身患痼疾，行動不便，謀生困難，太太離異，靠政府低額救濟，生活困苦

先天有語言障礙的周居士，由於不識字，加上痛風等疾病，雙腳無力，行走困難，謀生不易。雖有五位兄長及二個女兒，但多年前離婚，女兒皆被太太帶走；哥哥們也各過各的，少有聯絡。因此，他目前一人獨居，住在一間哥哥名下的房子，每月靠低收津貼 8,500 元維持生活。然因看病皆需自費，僅賴微薄的津貼根本不敷使用，更遑論顧及三餐。



三個月前搬到鳳山區，聽人說附近有間正德愛心廚房，可免費吃飯，他好奇的前來，確認真的完全免費，從此，每天午晚餐準時報到。對長期生活困頓，三餐不濟的周居士而言，現在每天可享用熱騰騰的現煮美食，除了飯菜，還有水果、甜點及飲料等，那份滿足，周居士說就像做夢一樣，以後再也不擔心沒飯吃了。



05【屏東愛心廚房】食客陳○麗的故事

眼睛弱視，無法工作，先生往生，全大小七人，收入微薄，生活困苦

滿臉憂鬱的陳師姐帶著急難救助的申請文件走入正德屏東分院，由職工親切協助檢視申請各項文件。言談中瞭解到陳師姐本身兩眼視力趨向模糊，所以造成幾年來無法工作賺錢，只能依賴同修開車賺取微薄收入養活家庭。



但好景不常，今年中秋節她的同修發高燒突然往生，家計頓失重心。雖然有二個兒子，均年屆 40 歲，大兒子打零工有一餐沒一餐，且為單親爸爸需照顧小學 4 年級的孩子；二兒子於小工廠上班，生了 2 歲與 4 歲孩子，媳婦在家做小工，貼補家庭經濟，皆為低收入家庭，自顧不遑，也無法照顧到她的生活。陳師姐被迫得自食其力，真是無奈又辛酸，迫切希望社會善心團體與發心大德伸出援手，救助這一家人。

近期感謝屏東縣議員蔣月惠服務團隊，轉介來到屏東正德愛心廚房，享用溫馨愛心餐，看到愛心廚房志義工們熱情招呼用餐情境下；有如來到大家族的伙房般氛圍，想到如此場景不自主的流下激動的眼淚。

這一天，陳師姐拿著提餐卡一如往昔來到愛心廚房用餐，隨行還有陳姓友人作伴，陳師姐激動地說，她一定要持續將正德開山和尚悲天憫人的菩薩心腸，解救社會困苦家庭的身、心、靈；及一群默默付出的志義工們感人事蹟，傳送屏東每個角落！



06 【鳳山愛心廚房】食客洪○昌的故事

罹患重病，獨自養育二子，無法工作，拾荒維生，生活困苦

本身為低收戶的洪居士，多年前，與妻子離異，獨立撫養二個就學中的孩子，其個人部份並無任何補助，僅孩子每學期有些微就學上的減免。又因慢性病纏身，手腳及脊椎皆病痛，無法正常工作，只能以打零工及撿拾回收品變賣，勉強維生，根本無法照顧到基本生活。



經人介紹，得知鳳山的光遠路有正德愛心廚房，二個月前開始前來用餐。每天有時來吃一餐，有時二餐，發現一個月下來，無形中省下的伙食費，雖然有限，但多少可以提供孩子們就學中所需的一些費用，至少可讓他們買些文具用品之類，生活上可稍微鬆口氣。或許對一般家庭而言這些費用很容易取得，但身為低收家庭的一家之主，無法滿足孩子就學上的基本需求，那種困境，是一般人無法體會的。

為同時能照顧到二個孩子的用餐問題，鳳山愛心廚房特發予「提餐卡」，讓他適時包便當回去給孩子們食用。志工們也協助洪居士申請正德急難救助金，希望能進一步改善這一家人的生活。

有感於正德對他們一家人的貼心照顧，洪居士有感而發的說：在這裡，看到許多跟我一樣的艱苦人，大家因為正德提供的免費午

晚餐，心得以安定下來，好好的享用每一餐。雖然彼此少有交談，但相信大家心裡都是跟我一樣的，我們都非常感恩正德，提供這樣的場所，這樣的伙食，這樣的服務。

最重要是，這裡雖然免費，卻可感受到滿滿的溫暖與尊重，讓我們不致沒得吃時，去偷去搶。真的非常感恩 常律和尚創辦愛心廚房，帶領大家來幫助我們度過難關；也感謝社會上每一位為愛心廚房出錢出力的善心人士。

07 【溪湖愛心廚房】食客莊○志的故事

中年職災，年老傷病纏身，靠打零工，收入微薄，獨自養育二位女兒，生活困苦

莊居士很早離婚，帶二個年紀還小的女兒，跟著他於工地做粗工謀生，這也是造成老來傷病纏身的職業傷害。目前小孩外地就讀及礙於經濟因素，需靠助學貸款及自力半工半讀來完成學業；莊居士本身工作也因身體狀況問題，只能做個短期臨時零工謀生。



去年12月5日因溪湖某寺苑開幕也有免費素食供餐，他常前往享用中餐，看到他們的服務志義工約20幾人，用餐人數概約一百位上下，無論服務或環境都還不錯。

9月份女兒於網路訊息得知住家附近有正德愛心廚房，週一至週五兩餐供應。莊居士於9月底開始前來溪湖愛心廚房用餐，他



表示，師兄姐服務讓他有家的感覺，總覺食物兼具媽媽的味道，且連五天的午晚餐供應，大大的讓他解決吃的問題，讚嘆愛心廚房默默支持著地方鄉親溫飽。

相較於先前的寺苑，莊居士覺得正德愛心廚房志義工人力差距明顯不足，但服務卻不打折，可見愛心廚房師兄姐付出更多、更長、更大的心力，著實需要更多人的參與，方能持續運作下去，長期嘉惠鄉民。

08 【三重愛心廚房】食客張居士的故事

**殘障老師，被學校解職，
教職難找，失業無收入，
生活拮据**

張居士原為某學校的夜間部教師，主教財經相關科系。原本以為是可以永久的工作，但後來因為少子化的關係，入學報到的學生驟減，學校為開源節流，所以減班，因此張師兄被解職了，成為無收入的一族；再加上本身為嚴重肢障，患有小兒麻痺症，不好再找工作，頓時失業，無可奈何！

張居士目前正參加第二專長課程，在現在過渡時期，幸好有正德愛心廚房，可以解決基本民生問題，度過艱困的時期，等待機會，準備再投入職場，為社會服務。張居士感謝和尚慈悲設立愛心廚房，讓很多三餐不繼及像他這種面臨失業的人，不須每天再為填飽肚子而操心。



09 【彰化愛心廚房】食客施○道的故事

年老單身又罹患慢性疾病，因三餐不濟，造成嚴重腸胃病

施居士今年 75 歲，單身，彰化市人，租屋獨居。因三餐不濟，造成身體腸胃消化不良，單靠中低收入戶補助的救濟三餐還是無法溫飽。



從其他街友處得知正德設立愛心廚房後，終解決每天的飲食問題。施居士相當感恩 開山和尚慈悲設立愛心廚房救度萬民之苦，他表示願以實際行動的來參加善書發放，宣傳正德大愛。希望社會大眾一齊站出來，有錢出錢，有力出力，協助正德推動社會福利工作。有正德慈善機構廣設社會福利造福鄉梓，相信這個社會國家會更溫馨祥和。

10 【彰化愛心廚房】食客陳○玉的故事

老婦人，收入微薄，租屋又養孫子，老伴又罹癌，生活辛苦，真想自殺了之

阿婆有一個兒子在外租屋，還有三個小孩要養，經濟壓力很大。為了不想增加兒子的負擔，自己與阿公兩人靠著每月領的老年人年金約 7,000 元，租了一間 5,000 元的房子在外生活。

但阿公患有口腔癌常常要上醫院看診；阿婆偶爾還要幫忙照顧小孫子，每月過著縮衣節食的生活，真的很辛苦，常感覺生活快要過不下去了。抱著走一步算一步的心理，阿婆說有時真的很想一了百了，幸有里長介紹正德，讓他可以申請癌症補助金，暫時鬆口氣。



後來，正德在附近開了一家素食愛心廚房，阿婆與阿公每天 11 點半都會到愛心廚房用餐，不用再擔心過著有一餐沒一餐的生活了，日子再苦，至少不用擔心吃的問題了。在阿公要開刀住院時，正德師兄姐除了居家關懷我們，還為我們申請急難救助金，真的很感謝正德開山和尚的慈悲大願，設立各項慈善機構救助貧困者。



11【台南愛心廚房】食客王○麗的故事

單身老人慢性病又車禍受傷，丈夫兒子往生留下債務，小兒不聞不問，生活困苦

食客王師姐，今年 63 歲，住在台南市中西區。本身除了有慢性病以外，腳因為車禍受傷走起路來是緩慢和微跛的。王居士說本來有兩個兒子，約在民國 98 年的時候先生重病往生還留下許多債，隔 2 年後，大兒子也因為重病去世了。另一個兒子在外租房子，對他不聞不問也不管他的死活。隨著日子一天天過去，身邊的錢也一點一滴的減少，最後只能靠打零工過日子。



有一天鄰人跟她說：歐巴桑，你的兒子這麼不孝，你去正德的愛心廚房吃飯啦，那裡吃飯真的不用錢，而且妳可以吃飽飽的，保證妳一定滿意！

從 8 月初到現在已來用餐一個多月了，她含著淚說：非常感謝正德愛心廚房給她一條生路，不然不知怎麼活下去。

她說：要學習開山和尚救人濟世的慈悲心。只要有收入，一定都隨喜，希望自己也能幫助沒飯吃的人都有飯吃。

有正德愛心廚房真的太好了，希望大家都來護持正法的道場。



12【屏東愛心廚房】食客吳○珠的故事

丈夫往生 兒子入獄，老婦獨自撫養孫女，拾荒維持生活

滿頭白髮行動遲緩的吳阿嬤原為退伍榮民榮譽，同修往生後，因兒子涉案入監服刑，媳婦獨自撫養國小一孫女，家境原本不是富裕，每月尚須負擔柒仟元租屋費；因此獨自依賴做資源回收來補貼家用。



小孫女晴晴聰明乖巧，課後總是陪伴阿嬤騎坐破舊的機車來到和平路 477 號愛心廚房用餐，看到值勤志義工師兄姐總是大聲「阿彌陀佛！」不斷地問候，態度非常討喜。

吳阿嬤用餐之間總是不斷地稱讚廚房裡廚師的拿手巧藝，不但溫暖滿足了自己的胃口；連年幼挑食習慣的小孫女也會安靜的坐下吃完大碗的美味愛心餐，讓她高興的笑不合攏！

每當老菩薩用餐後都會雙手合十感恩和尚設立愛心廚房，讓它們祖孫每週供餐時間可以安心於舒適的愛心廚房裡，享用美味可口的愛心餐；內心感動之餘再回頭向菩薩問訊一拜！真誠感激溢於言表！





13 【台南愛心廚房】食客方○文的故事

本身精神症又多病，媽媽是精神病患，弟弟是殘障，打工維生，一家人生活極為困苦

食客方○文住台南市安南區，從小病痛不斷，就是個藥罐子；而本身又有精神方面的疾病，偶而還會跌倒，導致舊傷未癒又添新傷。也因傷病累累，不能久站、不能久坐，手部會發抖，所以縱然是餐旅畢業，目前也只能在一家工廠上晚班，時薪制，每月所得不到一萬元。



方媽媽領有中度精神卡，政府補助 4,800 元；弟弟是輕度肢體障礙，政府補助 3,600 元。除了三餐，家中三人都在看醫生，精神和身體飽受折磨，覺得人生坎坷，命運乖舛，但是又無奈。

6 月的某日，帶弟弟去職訓，有位善心人士知道她的狀況後，告訴她：正德佛堂有愛心廚房，可以免費或隨喜吃到飽，帶媽媽一起去吃也可以哦！

方○文帶著懷疑的心，小心翼翼的載媽媽來到佛堂，看到很多人已在用餐了。她有點害羞的和媽媽進來，看到飯是熱的，菜也是熱的，有湯、有水果，心中升起莫名的幸福，因為已經很久沒有吃到這麼豐盛的食物。

方○文語重心長的說，她想改善家庭的經濟，還好這段時間，有正德愛心廚房，可幫忙她渡過。



14 【屏東愛心廚房】食客徐○的故事

年老骨折行動不便，糖尿病併發眼疾，視力模糊，經濟拮据窘困

原本擁有滿頭黑髮，樂觀個性的徐師姐，一年多前，因經常精神恍惚，不慎跌倒造成右髌骨嚴重骨折，加上血糖控制不佳，導致右眼視網膜黃斑病變。但因經濟問題一直未開刀，倒致生活僅能依賴兩輪助行車獨自外出購食，行動極為不便。只能希望申請社會居家照服員早日通過報到，解決當前照護燃眉之急。



經友人介紹下，徐師姐徒步邁入屏東和平路的正德愛心廚房，看到值勤的志義工熱情招呼，徐師姐終於卸下陳封已久的心防，臉上露出喜悅的笑容！

享用美味溫馨的素食餐點之餘，徐師姐娓娓道出長久來為醫治肢體痼疾，四處遍訪名醫，加上租屋耗盡所有積蓄；一度對人生興起厭世的絕望念頭，如今看到屏東有這麼溫暖的愛心廚房可以滿足解饑溫飽需求，重新面對正面現實人生考驗。

更感恩開山和尚設立正德愛心廚房救助三餐不繼、貧饑無依者，同時體現菩薩廣渡悲苦眾生的慈悲理念；更希望社會有更多善心人士共同成就與護持！



15【屏東愛心廚房】食客楊○的故事

本身罹患乳癌，為低收入戶，無法支付龐大醫藥費

個性原本開朗的楊師姐，102年11月於醫院診斷確為癌症患者後，人生瞬間陷入低潮；加上景氣蕭條工作不順，迄今已有一段時間無化療，因為沒錢治療，想就此放棄！



楊師姐本是正德癌症醫療基金會癌友補助對象，105年12月31日屏東愛心廚房開幕當日，她懷著感恩的心來到屏東市和平路的愛心廚房用餐，更發現愛心廚房不只救濟三餐不繼、貧困飢餓者；同時不分貧富貴賤，都歡迎市民免費前來用餐，有能力者都可以隨喜投功德箱，同享功德。

7月22日楊師姐更發菩提心主動配合屏東萬丹分會於萬丹國小前設攤義賣玉珮手飾等，同時捐出當日義賣所得新台幣貳仟元給癌症醫療基金會挹注佛教正德醫院建院基金，現場獲得參與義賣的志義工師兄姐推崇與掌聲。

師姐最想告訴開山和尚的一句話：「面對病情與未來，本想放棄，又想到正德關心我、幫助我！生活遇到飢餓時，讓我可以到愛心廚房用餐，得到溫飽；生活難過時，可到正德佛堂申請補助，暫渡難關，有正德真的太好了。」



16【鳳山愛心廚房】食客劉○悅的故事

父母雙亡，中年失業，腳不良於行，無謀生能力，單身無人照顧，生活困頓

劉居士，未婚，父母雙亡，又中年失業；雖有四個兄弟，但其他三人各自成家，各自生活，誰也顧不得誰。他在五十幾歲時，因一場意外，自二樓高度跌落，傷及雙腿，因傷勢嚴重，得緊急動手術，期間，無任何一人陪伴與照料。而術後，無奈傷勢未全然復原，導致其中一腳無支撐之力，行進間得靠另一隻腳拖行。



而他目前住在一間兄弟四人共同持有的房子，僅管是家徒四壁，但也無法申請任何補助，生活是靠自己早年工作僅存的一點微薄積蓄度日。但十多年來，雖盡量省吃儉用，但仍不抵歲月及現實的殘酷考驗，僅存的錢，早已花費殆盡。

問他後來如何解決三餐問題，劉居士說，只要聽人家介紹，那裡有免費的餐點可吃，就往那裡去。舉凡地方廟會或活動的試吃，或偶而的慈善團體發起的救濟，都是讓他短暫獲得溫飽的來處，過著吃完一餐，不知下一餐在何處的生活。

而自從得知正德在鳳山成立了一家免費用餐的愛心廚房，他如獲至寶般開心，知道不必再擔心吃的問題了。只見他每天得騎著僅有的家當，一輛破舊的腳踏車前來用餐，下車後，扶著牆面一跛一跛地緩緩滑行進來，但神情是愉悅的，因為現在的他，已清楚的知道，他的下一餐就在正德愛心廚房。



17【屏東愛心廚房】食客宋○騏的故事

父母雙亡，身體癱瘓重殘，視力衰弱，靠救濟度日

宋居士騎著紅色殘障代步車於屏東分院藥師寶懺法會當天來到佛堂，因身穿紙尿布外漏，身上隱隱發出一陣陣的尿騷味，只見他從身上取出三張申請急難救助資料。



訪談人員得知父母雙亡，獨居的他，94年因車禍，對方肇逃傷及肢幹神經雙腿癱瘓，迄今如廁、沐浴均須依賴輔助器具完成；加上右眼視網膜破裂，生活起居行動力均嚴重受限。雖擁有餐飲乙級技術士證照，也無從發揮。目前重殘僅領取低收三款每月3,500元的低額補助，居住問題仰賴借住母親生前友人居住的房子。

偶然機會經屏東佛光講堂發心師姐的轉介，得知正德屏東愛心廚房長期免費提供低收入戶用餐的好消息，內心極度感恩開山和尚悲憫眾生關懷社會窮困族群民生問題，直嘆真正的人間活菩薩。

然因個人體質受天氣悶熱影響易形成血尿，屏東愛心廚房遂另安排每日晚餐協助以愛心便當盒方式供餐。個案表達感恩正德愛心餐提供，個人無以回報正德，願以個人微薄能力，協助發送《慈音雜誌》與和尚著作等善書給週遭需求補助的弱勢團體與友人，願菩薩加持傳送正德法音一切無礙！



18【彰化愛心廚房】食客黃○河的故事

84歲食客老人甚為可憐淒慘，被兒子趕出門，拾荒維生，夜睡公園，三餐不繼

黃居士，男姓，今年84歲，彰化縣伸港鄉人，育一子二女，子女皆已成家。數年前將房產過戶給兒子後，即被兒子趕出，只好以資源回收為業，每月領取低收入戶3,800元補助，但住於彰化市旅館，每月租金就要3,000元，根本無法過生活。



無奈四個月前，被取消補助，因而無力負擔房租又被趕出來。只好四處為家，常露宿公園各處等，子女知悉亦不聞不問。

經警察多次協調亦無效，不理不採，不給他零用金與聯絡電話。還好後來於八卦山上聽人介紹正德有設立愛心廚房，可免費吃飯，於是即每日中晚餐都來用餐。

經瞭解黃員狀況後，透過社會局為其申請每月8,000元補助，並另即刻聯絡彰化市人安基金會安排住宿，為他解決燃眉之急。

黃居士非常感謝能來正德用餐，並為他所申請各項補助。我們告訴他，這都是和尚的慈悲願力，也歡迎他每天來用餐。

19【鳳山愛心廚房】食客鄭○春的故事

年老多病，平時打零工，收入微薄，又得照顧重病老伴，無兒女依靠，生活困苦

家住鳳山工協的鄭女士，今年 63 歲，先生自 67 年起重病纏身，不僅無法工作，生活起居皆須人服侍。雖有兒女，但都在北部，且因兒女生活狀況也不佳，靠舉債度日，自顧不暇，也無餘力顧及他們二位老人家。



六十幾歲的鄭女士只好靠著雙手到處打零工，自食其力的維持夫婦二人的生計。那裡有工作，就去那裡做，收入微薄不定。

鄭女士表示，由於長年操勞，她的身體也出現狀況，各種病狀纏身，四肢腫痛、眼睛模糊、講話大舌頭、記憶力不好，常忘東忘西等。但每天仍還要載著先生到 802 醫院去看病，現幾乎得每天往返 802 醫院。

因為正德鳳山愛心廚房的成立，讓生活困頓又疲於往返醫院的鄭女士，不必再為三餐愁苦，常帶著先生前來用餐。

鄭女士說：「知道鳳山地區有佛教正德機構開設的正德愛心廚房，非常高興，這裡餐餐都很豐富，讓我們吃得很開心，知道的人都一個傳一個，都說正德很不錯，很有愛心。」

感謝這裡師兄姐們的熱心服務，更感恩常律法師的慈悲，為我們這些窮人家設想周到，開設免費用餐的愛心廚房，來照顧我們這些貧窮人及老人，非常感恩大家。」5 月 1 日，鄭女士以先生名義

正式加入每月一佰元的正德愛心基金會會員，雖然本身家庭經濟條件不佳，但希望在享用十方物資的同時，也能為正德愛心廚房盡一份心力。

20【鳳山愛心廚房】食客葉○聰的故事

肢體殘障，無家可歸，夜宿公園，無有收入，拾荒為生，經常三餐不繼，生活孤苦

單親家庭長大的葉居士，十多年前因故與父親起了爭執，因而被趕出家門，從此在外流浪，居無定所淪為街友，目前露宿鳳山大東公園。因為肢體殘障，雖曾透過社會局介紹工作，但沒有人願意聘用他，在長期找不到工作的情況下，完全無經濟來源，只能到處撿拾回收為生，有一餐沒一餐的；而日常用品則靠遊民收容中心接濟。



自從得知在鳳山區的大東公園附近，竟然開設了一家可完全免費用餐的正德愛心廚房，對葉居士而言，彷彿溺水之人抓到浮木一般，欣喜萬分。只要愛心廚房用餐時間一到，葉居士一定準時來排隊，滿足的享用著餐餐充滿愛心的美味素食，也解決了他每天最基本的民生需求。

訪談中，從葉居士激動的神情裡，讓我們再次看到正德愛心廚房存在的價值，以及開山和尚不捨眾生苦，發願於全國各地廣設 108 家正德愛心廚房的慈悲創舉。希望大家發揮愛心，踴躍護持，讓正德愛心廚房早日於全台遍地開花。

21【彰化愛心廚房】食客何居士的故事

父母雙亡，兄弟皆病亡，孤獨一人，打工為生，生活困苦

何居士為埔里人，今年 58 歲，父母已雙亡；曾有 12 位兄弟姊妹（10 男兩女），但迄今除自己外，皆已病亡（癌症）。曾與兄長有同購一棟房子於埔里，但後被姪子抵押給高利貸，以致流離失所，來至彰化。

現以打粗工為生，住於老闆提供之住處，工作不穩定，月收約一萬餘元。

某日，於彰化火車站聽街友說，在民生南路，有一處提供免費用餐的地方，於是尋找至此。之後，每日都來用午晚餐，一個月可為他省下數千元伙食的費用，讓他非常開心！也謝謝正德提供這麼豐盛的食物與環境給他們用餐，火車站附的街友，都知道有正德，可以提供他們溫飽，只要餓肚子，來正德就對了。



22【羅東愛心廚房】食客朱阿嬤的故事

獨居老阿嬤，被兒女拋棄，行動不便，靠救濟金度日，生活困苦，無人照料

不由自主就會被這位老阿嬤給吸引住目光，彎著身軀杵著拐杖，行動非常的緩慢，每每來到愛心廚房等候用餐時，我們志工都會走去攙扶這位阿嬤，讓她先進到



裡面休息。

老阿嬤告訴我們說，她的戶籍在三星鄉，現在是租屋獨居住在羅東鎮，有生育一男二女。今年 71 歲了，身體健康很不好，行動不便，腳也無法久站。每個月自己要用掉 3 包紙尿褲，雖然每月領有老人年金 3,500 元，但房屋租金就要 4,000 元。真的很難想像這樣的生活，阿嬤要如何度過？於是詢問老阿嬤，您的子女呢？阿嬤說，他們都不理我，也沒有打電話回來；一位女兒久久回來，但也只是回來要錢…言語間滿了無奈。

阿嬤說她現在不用餓著肚子了，好心的人帶我來這裡吃飯，吃飯不用錢，又可以吃得很飽很飽，我是「憨慢人，不會講話」，這裡的人都對我很好，很感謝師父可以讓我有一個吃得飽的地方，真正是「揪感心耶」。

23【鳳山愛心廚房】食客陳○明的故事

父子兩人皆中風，無有收入，經常吃不飽，三餐不繼，生活困頓

52 歲的食客陳居士，家住鳳山，本身患有中度中風，無法正常工作，每月靠領 4,700 元的殘障津貼維生，家裡還有一個輕度中風的爸爸，生活困頓，常有一餐沒一餐的。

經朋友介紹知道正德鳳山愛心廚房可免費用餐，非常期





待。從開幕至今已經前來用餐多次，他說這裡煮的菜都很美味，很好吃，每餐還提供很多水果及點心，菜色很多。

陳居士表示之前也曾曾在其它提供街友用餐的地方吃過，但常吃飽；而正德的愛心廚房比他們好太多了，因為這裡可以吃得很飽足，而且這裡的師兄姐非常親切，服務非常好，讓他吃得很放心，很開心。

陳居士說他非常感謝正德，也感謝常律法師，他說有正德愛心廚房真的太好了！



24【彰化愛心廚房】食客莊○娟的故事

單親媽媽，讀自撫養高齡老父及腦萎縮症小孩，生活拮据

莊師姐彰化市人，今年52歲，於小孩五歲時成為單親媽媽，獨自扶養孩子，迄今也二十多歲了。不幸孩子在就讀高中時，罹患腦萎縮症，智力不斷退化；另需孝養現住於安養院的高齡老父，生活十分困苦。



經朋友介紹，得知正德開設愛心廚房免費供餐，於是，每日中午及晚上都來正德用餐。志工們知道他的狀況，另幫她準備一個便當，帶回去給兒子食用。

在偶然機會下，鼓勵莊師姐撥空來佛堂廚房當義工，她感恩正德免費長期供餐，讓她減輕不少負擔，欣然接受，有空就會來幫忙

挑菜撿菜工作認真，空檔再去探望父親。

後來，彰化愛心廚房應徵廚助，又鼓勵她報名應徵，初試面談通過後即將履歷請示菩薩，於4月10日請示擲杯通過，並將於5月1日正式上班。本人非常高興，感恩正德給她這個工作機會，並讚嘆和尚的慈悲願力，等她領到薪資一定要捐款愛心廚房及癌症醫院。



25【屏東愛心廚房】食客李○珠的故事

年老單身，無依無靠，拾荒度日

家住屏東市勝利路，今年78歲年邁老菩薩李師姐，平日以拾荒做資源回收為業，每日中午擦乾汗水，即騎著一台破舊摩托車來到屏東市和平路的正德愛心廚房用餐。

她歡喜告訴值勤志工說：平常日我攏嘛隨便吃，但現在每天能在這裡吃到美味的愛心餐，心裡“揪感心！揪歡喜！”感恩菩薩與和尚慈悲！



這一天她從口袋裡掏出一張皺得無法分辨的仟元紙鈔，交給志工要做功德，師兄姐無不被她突來的發心舉動感動不已，感緊指引她到功德箱處投下最虔誠的護持！

望著她佝僂著腰，推車離開的背影…，大家都被老菩薩今日的善行感動的紅了眼眶！

26【屏東愛心廚房】食客王○春的故事

車禍受傷跛腳，行動不便，視力微弱，生活困頓，常吃酸壞的剩菜剩飯

3年前，歷經一場車禍之後，王居士住進高雄榮民總醫院。出院後進行復健，遺憾的是左腳關節移位，如今走路行動一跛一跛的，有如瘸子般；加上車禍傷及視神經，如今僅剩 3/1 視力程度，平常日行走時都需依賴雙手輔助，王師兄經常自嘲自己走路像隻螃蟹，得橫著走路。



目前棲身於父親遺留下來的 15 年舊公寓，每個月繳交 1,580 元的管理費之後，僅剩政府低收補助款 6 仟餘元。偶而接受家住鄰近的周姓人家邀請到府用餐。自己也曾跑社會處 10 餘趟請求物資補助未果，常遭奚落，最後僅獲得 4 包泡麵果腹。

今年 1 月王居士騎車路經正德佛堂，向佛堂師姐要水喝，佛堂陳師姐看到他菜籃內帶著酸掉的剩菜，才得知上述令人鼻酸背景過程。當下也鼓勵他到愛心廚房用餐，解決三餐不繼饑苦。

回想自己也曾將身上僅剩分文拿到某慈善機構要發心認捐，換來的是櫃台收費人員冰冷的回答，你不會丟到功德箱嗎？

今年 3 月間，自己也受到正德慈善基金會的濟貧補助，讓他對社會正向關懷燃起信心；感恩開山和尚常律法師於屏東市設立愛心廚房，供貧困或臨時有因飲食需求的民眾免費用餐，吃得健康吃得又尊嚴。

布施正德愛心廚房食物經費，救濟貧民饑苦，可得多種福報

佛於經集部三《布施經》曰：若以上妙飲食供養三寶。得五種利益
一身相端嚴。二氣力增盛。三壽命延長。四快樂安隱。
五成就辯才。

如是南瞻部洲一切眾生。父母妻子男女眷屬。如上布施。隨願所求無不圓滿。

若有人齋食供佛及僧功德有十：

一壽命延長。二形色圓滿。三肢節多力。四記憶不忘。
五智慧辯才。六眾觀歡喜。七豐足珍寶。八人天自在。
九命終生天。十速證圓寂

若有人以美飲湯藥施佛及僧獲十種功德：

一諸根圓滿。二清淨鮮潔。三額廣平正。四容貌熙怡。
五形色光潤。六福德圓滿。七離於飢渴。八遠離三惡。
九生天自在。十速證圓寂

佛於《施食獲五福報經》曰：人持飯食施人有五福德。何謂為五。

一曰施命。二曰施色。三曰施力。四曰施安。五曰施辯。

佛於《優婆塞戒經》云：

若以衣施，得上妙色。若以食施，得無上力。若以燈施，得淨妙眼。若以（車）乘施，身受安樂。若以（房）舍施，所須無乏。若以淨妙物施，後得好色，人所樂見，善名流布，所求如意，生上種姓，是不名為惡。

佛於《大薩遮尼乾子所說經》曰：能布施得大富

一、得健康莊嚴之身，令人愛戴。
二、得好善名，人人稱讚敬仰。
三、得用具食物豐富殊妙。
四、得大自在無有障礙煩惱。



五、得生天上。

施好色食，後得妙色，觀者無厭；

施好香食，後得名稱世間普聞；

施美味食，後得資生過諸世間種種勝妙；

施樂觸食，後得手腳細滑、柔軟；

施飲食者，後得大力自在無礙；

施湯藥者，得無疾病，形色肥鮮；

供養僧眾，陰陽兩利，令六親命終往生善道

《地藏經》利益存亡品第七曰：是閻浮提行善之人。臨命終時。亦有百千惡道鬼神。或變作父母乃至諸眷屬。引接亡人令落惡道。何況本造惡者。世尊。如是閻浮提男子女人臨命終時。神識惛昧不辯善惡。乃至眼耳更無見聞。是諸眷屬當須設大供養。轉讀尊經念佛菩薩名號。如是善緣能令亡者離諸惡道。諸魔鬼神悉皆退散。復次長者。如是罪業眾生生命終之後。眷屬骨肉為修營齋資助業道。如精勤護淨奉獻佛僧。是命終人七分獲一。是故長者閻浮眾生。若能為其父母乃至眷屬。命終之後設齋供養。志心勤懇。如是之人存亡獲利。

佛於《差別業報經》云：若有眾生。布施飲食。得十種功德。

一者壽命延長。二者色相莊嚴。三者肢體多力。四者無礙辯才。

五者無所畏懼。六者福德圓滿。七者眾人愛敬。八者具大福報。

九者命終生天。十者速證涅槃。

佛曰，施能至心，後得一切世人親愛、恭敬、供養（大薩遮尼乾子所說經）

供養布施，必須要三輪體空。就布施言：施者、受者與所施之物，叫做三輪。布施供養之後，這三輪相都不應存在心裏，沒有執著。就是：施空、受空、施物空，名為三輪體空。若有信心善男子善女人等，能於大眾起淨信心，而行布施者，當知是人獲福無量。

新的一年年頭，大家要多多播種各種福田，可得種種福報，積福修慧，一生年光明幸福、吉祥如意，如佛燈般的光明燦耀！祈願大家一積福修慧，吉祥充滿！

開山和尚巡視愛心廚房之感受

和尚掉淚

105 年 12 月 21 日
中午 12 點前，和尚踏進
正德羅東愛心廚房，全
體遊民食客放下碗筷，



拍手鼓掌感謝和尚，讓他們得以溫飽，和尚欣慰之情，溢於言表。

見到如此滿間上百位貧眾用餐，見此情景，和尚忍不住掉淚，想到過去小時貧窮受天主教會救濟麵粉奶粉之情境…，急忙進入淨房，整理心情後，和尚與遊民一齊用餐，數位遊民食客上前合掌言，非常感謝和尚早晚供應如此乾淨健康飲食！

又見到和尚壽誕時，據員林分院愛心廚房主管所報告，遊民拿出沾了泥土的 10 元、有的拿出 50 元銅板…都是主動的，最多的是拿出 300 元的許宏彰他是常客，第一次笑得很開心地說要祝「和尚生日快樂…」，他嘴裡面沒幾顆完整的牙齒，說是沒錢做牙齒，但是堅持要拿出「存很久」的 300 元為和尚祝壽，有的人在詢問「有沒有卡片可以簽名？」要感恩和尚。

他們為了替和尚慶生，卻很同心、很守秩序，同樣的人，有截然不同的轉變。這麼快的轉變，什麼原因？除了佛法無邊、職工們覺得在於和尚威德力對之產生的潛移默化。

感覺和尚確實是先知先覺，難行而行地做到愛心廚房，猶如一個方便法門，拯救眾生、接引眾生。這不是 100 個「讚」就足以形容，讓我們再向和尚致上最高的敬愛、感恩和尊崇，永遠祈願佛法普昌隆，正德永住世。

正德愛心廚房乾淨衛生，几淨明亮，可吃到飽，主食健康有能量，歡迎貧困者低收入者一般民眾至正德全國各地免費用餐。



正德愛心廚房
太感動人心

請大家發揮愛心加入正德愛心廚房志義工服務行列

開山和尚在此極力鼓勵大家發心擔任正德志義工，協助三寶出家師父們弘法利生志業，救度眾生離苦得樂，助人又利己。大眾能於人世間為佛祖菩薩做事，為眾生服務，是一生最大的榮耀與福報。佛菩薩定會保佑個人家庭一生光明幸福，平安吉祥，命終時佛菩薩定能接引往生西方佛世界，永享極樂！

大眾切莫一生只為家人、先生、妻子兒孫做志工，無所意義功德，卻不為佛祖做志工義工，消業增福，實是可嘆！

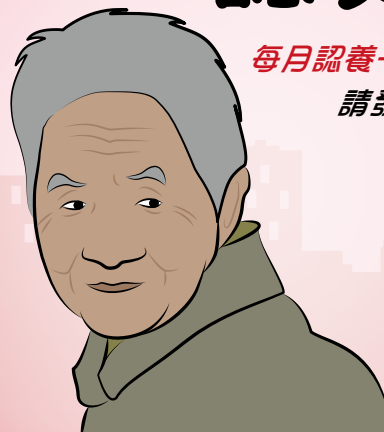
正德於各地廣設愛心廚房，至今已成立十五家，每天早晚有數百個遊民、獨居老人、貧眾及一般民眾來用餐，急須徵求更多志義工來參與。因廚師不好請，都須志義工下廚煮餐及為大眾夾菜。請大家發心來當志義工，學習美國人每十個人當中，就有六人每周當義工；台灣人一百個人才有六個。台灣人與美國人比較，相對顯得自私自利只顧照顧家人，只顧玩樂，只要人家服務他，卻不服務別人，不願走出來為社會大眾服務，令人感嘆！



正德愛心廚房

認養貧戶活動

每月認養一仟元，即可提供一位貧戶一個月的飲食
請發揮愛心，讓社會更溫馨



感動人心的正德愛心廚房

正德全國各地愛心廚房訪談食客中，發現好幾位貧戶全家竟然有一餐沒一餐，而且疾病纏身，情況甚為可憐，期能長期提供貧戶全家用餐，正德發動認養貧戶活動，呼籲全國社會人士發揮同胞愛，踴躍認養，免除貧戶全家飢餓之苦，福報無量。

認養辦法：

1. 每月認養一位以上者，每年可獲得一支能量管及和尚珍貴簽名貼2張。
2. 每月認養五位以上者，每年可獲得二支能量管及和尚簽名貼2張。
3. 每月認養十位以上者，每年可獲得吉祥平安金牌一組及和尚簽名貼2張。

● 欲發心捐助者可至各縣市正德佛堂分院登記或劃撥及銀行轉帳捐款。

戶名：財團法人正德社會福利慈善基金會 郵局劃撥帳號：41921869

銀行匯款或ATM轉帳：台灣土地銀行 青年分行 銀行代號：005 帳號：038005170882

正德社會福利慈善基金會愛心勸募核准文號 衛部教字第1061361258號



(簽名貼)



(能量管)



(吉祥平安金牌)



財團法人 正德社會福利慈善基金會 正德愛心廚房認養貧戶申請表

編號：_____ 姓名：_____ 填表日期：_____年_____月_____日

身分證字號	_____			生日	_____	年	_____	月	_____	日	E-mail	_____		
住 址	_____									電話	_____	手機	_____	
認 養 貧 戶	☐ 認養1位貧戶 ☐ 認養3位貧戶 ☐ 認養10位貧戶 ☐ 其它_____位貧戶													
繳 費 方 式	定期繳費方式： ☐ 月繳 ☐ 季繳 ☐ 半年繳 ☐ 年繳 ☐ 其它_____										定期扣款方式： ☐ 現場 ☐ 劃撥 ☐ 信用卡扣款 ☐ 郵局轉帳 ☐ 志工代收_____			
											索閱慈音雜誌： ☐ 已贈閱 ☐ 索閱雜誌			

*詳情請洽正德全國各院社

正德全球資訊網 www.chengte.org.ctw



手機掃描
加入正德LINE好友



手機掃描
加入正德官網

正德愛心廚房太感動人心



發起【一人一萬建房基金】暨【一人一百愛心廚房會員】義舉

濟貧解饑 關懷弱勢 吃出健康

正德開山和尚 常律和尚的慈悲善舉——

提供正能量的健康飲食，

滿足他們的基本溫飽，

讓一個個徬徨無助的身影，

漸漸轉為開心滿足的笑顏，

讓人看見正德愛心廚房成立的必要與意義，

請大家發揮愛心一起來成就，功德無量！

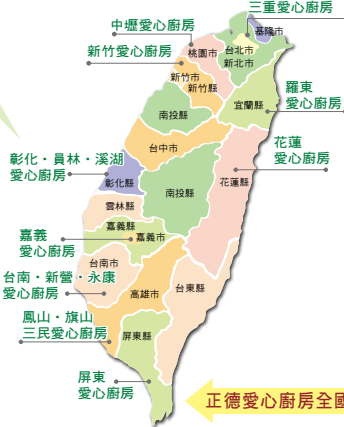
護持方式

1. 建房基金委員（一人一萬元）可分十期，（每月一期）贈琉璃黃金觀音吉祥金牌結緣

2. 愛心廚房會員（每月一百元）



愛心廚房每月租金、食材、人事，開銷龐大，請大家發揮愛心--長期參加愛心廚房建房委員、會員，可長期共同參與濟貧救饑志業，你我共成菩薩道，成就五福田（健康、長壽、富貴、好名、善終）！



請大家免費低價租借或捐售店面，功德無量！
詳情請洽正德各院社

正德愛心廚房會員申請表

編號：_____ 填寫日期： 年 月 日

認捐人姓名	生日	年 月 日
電話	E-mail	
手機		
地址		

☐ 我要加入愛心廚房會員，每月捐繳功德金一百元

☐ 愛心委員 ☐ 愛心榮委



正德慈善基金會 · 正德癌症醫療基金會
正德文教傳播基金會附設正德公益電視台
本基金會榮獲內政部評定為全國性優等基金會

正德網站：www.chengte.org.tw e-mail: cthci01@gmail.com

佛教正德慈善中西醫機構 · 正德西方蓮社 · 正德佛堂

正德旗山(中西)醫院／高雄市旗山區中華路618號 電話：(07) 662-2391

正德僧伽中醫診所／高雄市鳥松區本館路44-5號 電話：(07) 379-0288

正德台北中醫診所／台北市大同區民權西路125號 電話：(02) 2593-3658

高雄總院／高雄市鳥松區本館路44-8號(澄清湖前500公尺右轉)
電話：(07) 370-3456 傳真：(07) 379-0532

新營分院／台南市新營區民族路186號
電話：(06) 635-5819 傳真：(06) 633-6664

台南分院／台南市中西區民生路二段181號
電話：(06) 222-8611 傳真：(06) 222-9822

嘉義分院／嘉義市興業東路45號
彰化分院／彰化市民生南路56號
電話：(04) 727-0006 傳真：(04) 725-9407

員林分院／彰化縣員林市林森路139號
電話：(04) 833-5600 傳真：(04) 833-5601

新竹分院／新竹縣竹北市光明九路113號
電話：(03) 558-8008 傳真：(03) 558-8738

桃園分院／桃園市中壢區大同路12號
電話：(03) 422-1158 傳真：(03) 422-1148

台北分院／台北市大同區民權西路125號(承德路口)
電話：(02) 2593-3658 傳真：(02) 2597-7281

宜蘭分院／宜蘭縣羅東鎮建民街32號
電話：(03) 961-7617 傳真：(03) 961-7529

花蓮分院／花蓮市尚志路5號
電話：(03) 834-3188 傳真：(03) 832-5637

屏東分院／屏東市公園西路107號
電話：(08) 734-6749 傳真：(08) 734-6753

台中分社／台中市東區建德街243號
電話：(04) 2215-1545 傳真：(04) 2215-1547

永和分社／新北市永和區秀朗路一段50號
電話：(02) 2232-7799 傳真：(02) 2927-3377

埔里大佛山／南投縣埔里鎮福興路110巷105號
電話：(049) 293-0923 傳真：(049) 293-0711

加拿大分會／電話：(604) 255-3113 澳洲分會／電話：(613) 974-89895

【歡迎發心護持，功德無量！】

戶名：財團法人正德社會福利慈善基金會

>> 郵政劃撥帳號：41921869

>> 銀行匯款 或 ATM 轉帳：台灣土地銀行 青年分行銀行代號：005

帳號：038005170882

正德愛心廚房犧牲真的很大很值得 並向社會大眾發出震撼呼籲

正德愛心廚房每家每月透支近15萬，因會員人數有限，
只能開設到三十家為止；無法依照開山和尚之願力開設108家，
廣濟全國各地貧民之飢餓，令和和尚相當難過！

早知道台灣各地仍有這麼多三餐不繼的貧民、老人及殘障者，和尚寧可不蓋醫院；當盡全力於全國309鄉鎮、14縣轄市、3直轄市及6都158行政區，共484地區，廣設正德愛心廚房，長期免費提供各地貧眾飲食。因想到小時候貧窮經常餓肚子，真的很難過。

正德從去年105年8月起，陸續於全國各地成立愛心廚房，平均每月開設一家，至今已開十家，年底前陸續五家將落成。卻發現台灣各地為何還有這麼多窮困可憐被拋棄的獨居老人、窮困家庭、貧病者、殘障者、無工作能力者，仍過著三餐不繼的困苦生活。和尚看到這樣情況，一心一意很著急地想盡速於全國各地廣設愛心廚房，救濟無數可憐貧眾飢餓之苦。

但和尚一直很苦惱，因正德會員人數增加緩慢，正德至今已開設十六家愛心廚房每月得透支200多萬；若開設和尚發願之108家，則每月得透支2000萬。以目前正德會員費收入，扣掉支付每月龐大慈善醫療教育救濟金外，正德只能開設三十家止，就無法負擔龐大開銷，無法於各地免費提供無數貧民的飲食。

因一家愛心廚房一個月租金、薪水、水電、食材等，每月需透支近十五萬。其實愛心廚房可向政府申請一餐五十元補助，則每家愛心廚房每月可向政府申請補助20萬；但食客每次用餐得簽名並登記身分證，用餐無有尊嚴。為了令貧眾用餐得到尊嚴禮遇，正德不得不放棄補助，卻得每家每月透支近20萬，此種犧牲無人知道，正德只有默默承受財物之壓力。

和尚於此向社會大眾發出震撼呼籲，請大家發揮愛心，盡力招募更多人加入會員，期能於全國484地區設立484家愛心廚房，盡速地能救度各地區飢餓貧眾。

同時也呼籲善心人士，提供低廉或免費店鋪，供正德設立愛心廚房濟貧。因為沒飯吃，餓肚子真的很難過！

加入正德LINE好友 ID搜尋: @mkk6922s



◎若重覆收件、漏收、地址變更。

請逕洽各院修正或E-mail告知。cthci01@gmail.com

發行處：慈音雜誌社 地址：高雄市鳥松區大華村本館路四十四之八號
行政院新聞局出版局版台省誌字第572號 中華郵政南字第907號執照登記為雜誌交寄